

Percorso 5

Semi, frutti, fiori



Frutta, verdura e cestini colorati per fare un po' di classificazione... In quanti modi possiamo raggruppare la frutta? Attenzione però perché nulla è come sembra. Per esempio, sapevate che il pomodoro è una bacca e che la mela non è il vero frutto, ma il frutto è il torsolo? Impariamo a distinguere i frutti secchi dai carnosì, la bacca dall'esperidio, i frutti aggregati dalle infruttescenze...



I POMI

Ti è mai capitato di mordere una mela fin troppo vicino al torsolo e “assaggiare” quella pellicina dura che sta attorno ai semi? Se sì allora potrai dire davvero di aver mangiato il frutto del melo! Infatti mela e pera sono dei falsi frutti chiamati pomi. Tutta l'ottima polpa che noi gustiamo è solo la copertura per il frutto vero e proprio: il torsolo che contiene i semi!



LE BACCHE

Sono frutti in cui molti piccoli semi sono immersi nella polpa morbida e succosa. Tra le bacche più ghiotte ci sono i cachi, gli acini dell'uva, i kiwi e i pomodori. Di bacche però ce ne sono anche molte velenose che è meglio non assaggiare! Curiosamente una di queste è il frutto della pianta della patata (cugina del pomodoro): in questo caso la parte commestibile è il tubero che sta sotto terra!



LE DRUPE

Albicocca, ciliegia, pesca e prugna sono frutti cugini e si chiamano drupe. Sotto la polpa morbida e succosa che fa venir voglia di mangiarle hanno un nocciolo ben duro e resistente tanto che in inglese lo si chiama *bone*, osso. Questo “osso” passa indenne nello stomaco degli animali che lo ingoiano, ma è pronto a germogliare una volta “depositato” a terra, spesso lontano dalla pianta d'origine.



L'ESPERIDIO

I frutti degli agrumi, come arancia, mandarino, clementina e limone, sono delle bacche modificate. La loro buccia è formata da tante piccole vescicole che contengono molti oli essenziali profumatissimi e la loro polpa è fatta da tanti sacchetti pieni di succo. Ma lo sapevi che questi sacchetti sono in realtà dei peli trasformati?!



FRUTTI COMPOSTI

Quanti frutti ci sono in un cestino di fragole? In realtà molti più di quelli che immagini! Infatti la fragola è un frutto composto, i veri frutti sono gli acheni, i puntini gialli che stanno sulla superficie. Altri frutti composti sono il lampone e la mora di rovo: in questo caso tante piccole bacche, ciascuna con il suo semino all'interno, stanno vicine per essere mangiate in un sol boccone!



...e ancora

- Quelli presi in considerazione sono tutti frutti prodotti in Italia che arrivano sulle nostre tavole senza dover compiere lunghi viaggi. Questo è un bene sia per la nostra salute sia per quella dell'ambiente. Procuriamo almeno un frutto per ogni categoria e sperimentiamo. Prendiamo il frutto, ricordiamo il nome della categoria, apriamo il frutto per osservarne i semi. Guardiamoli, tocchiamoli, apriamo anche i semi dove possibile.

- Fotografiamo e realizziamo una scheda per ogni frutto con l'immagine del frutto, del fiore, del seme. Aggiungiamo le informazioni e la descrizione. Leghiamo le schede con un nastrino colorato.

- Con semi di differenti forma e grandezza si possono realizzare collane, orecchini, anelli, fermacapelli, spille! Dopo aver mangiato la frutta raccogliamo i semi, laviamoli e lasciamo asciugare bene. Proviamo a costruire insieme una divertente bigiotteria ecocompatibile.

